

ГОДОВОЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ ОАО «ГАЗПРОМ»

27 июня в Москве состоялось годовое Общее собрание акционеров ОАО «Газпром», в котором приняли участие акционеры из России и ряда зарубежных стран. На собрании был утвержден годовой отчет, приняты решения о распределении прибыли по итогам прошедшего года, размере и сроках выплаты дивидендов, избраны члены Совета директоров и ревизионной комиссии, а также был рассмотрен ряд других традиционных вопросов повестки. В ходе собрания с докладом об итогах деятельности компании в 2013 году перед собравшимися выступил Председатель Правления ОАО «Газпром» Алексей Миллер.



Виктор Зубков, Алексей Миллер и Михаил Середя

В подробном докладе перед акционерами Алексей Миллер озвучил итоги работы по основным направлениям деятельности ОАО «Газпром»: от стратегии газификации до освоения арктического шельфа. По всем фронтам компания продемонстрировала уверенную динамику, но главным итогом года, по словам Председателя Правления, стали новые достижения в стратегическом курсе по укреплению лидерства в энергетической отрасли.

А.Б. Миллер, Председатель Правления ОАО «Газпром»:

«В 2013 году мы добились отличных результатов. Динамика основных показателей «Газпрома» демонстрирует стабильность и надежность работы компании. Мы стали лидерами освоения углеводородов российской Арктики. Мы первыми в России начали подводную добычу газа. Группа «Газпром» стала крупнейшим в мире производителем тепловой энергии. В отчетном году «Газпром» стал мировым лидером по показателю EBITDA – прибыли до вычета налога на прибыль, процентов по кредитам и амортизации».

Группа «Газпром» с успехом завершила отчетный период, несмотря на непростую ситуацию в мировой, европейской и российской экономике. Согласно докладу, выручка от продаж увеличилась на 4,9%, а чистая прибыль – на 8,8%. По размеру свободного денежного потока и отношению этого показателя к капитализации компании «Газпром» стал лидером среди крупнейших российских нефтегазовых компаний. По итогам 2013 года эти показатели составили 351 млрд рублей (11 млрд долларов) и 13% соответственно.

Алексей Миллер в своем докладе подчеркнул, что в энергетическом бизнесе успешными могут быть только компании, способные поддерживать свою обеспеченность запасами. «Газпром» подтверждает свой статус успешной компании.

А.Б. Миллер, Председатель Правления ОАО «Газпром»:

«В отчетном году мы сделали все необходимое для дальнейшей реализации стратегии лидерства в возобновлении и расширении ресурсной базы. Прирост запасов углеводородов за счет геологоразведки в 2013 году составил: по природному газу – 646,9 млрд куб. м, по конденсату и нефти – 50,3 млн тонн. Коэффициент воспроизводства запасов природного газа составил 1,33; конденсата – 0,51; нефти – 1,33. В 2013 году мы получили 17 лицензий на участки, расположенные на шельфе Карского, Баренцева, Чукотского и Восточно-Сибирского морей. Таким образом, по состоянию на конец года на территории России запасы углеводородов Группы «Газпром» промышленных категорий составили 35 трлн 669 млрд куб. м природного газа, 1 млрд 381 млн тонн газового конденсата и 1 млрд 815 млн тонн нефти. По величине разведанных запасов газа «Газпром» является лидером среди нефтегазовых компаний мира. Доля Группы «Газпром» в мировых запасах газа составляет 17%, в российских – 72%».

Алексей Миллер рассказал акционерам о крупнейших проектах ОАО «Газпром» прошедшего года. Был создан принципиально новый Ямальский центр газодобычи. Овладение его ресурсами открыло новые перспективы роста. В 2013 году на Бованенковском месторождении была увеличена добыча с 4,9 млрд куб. м до 22,8 млрд куб. м. Группа «Газпром» участвует в 35 зарубежных проектах по разведке и добыче углеводородов, таким образом, укрепляется глобальный статус «Газпрома». В 2013 году дочерние компании вели геолого-разведочные работы в Таджикистане, Сербии, Румынии, Венгрии и Алжире, также велась добыча во Вьетнаме.

В прошлом году портфель зарубежных проектов Группы «Газпром» расширился за счет



Акционеры ОАО «Газпром»



Голосование акционеров



Алексей Миллер выступает с докладом

объектов в Бразилии и Ираке. Кроме того, в отчетном году подписано соглашение об обмене активами, по которому 50% доли в проекте по разведке и добыче нефти и газа в Северном море получает ОАО «Газпром».

Также в своем докладе перед акционерами Алексей Миллер рассказал об экспорте газа в страны Европы и перспективах подписания долгосрочного контракта с Китайской Народной Республикой, стратегии газификации регионов, развитии электроэнергетики, добыче нефти, расширении газотранспортной сети, применении инновационных технологий и наращивании мощностей подземного хранения газа.

А.Б. Миллер, Председатель Правления ОАО «Газпром»:

«Итоги 2013 года вывели «Газпром» на передовые рубежи развития мировой энергетики. Впереди – большая работа по освоению новых технологий, новых нефтегазодобывающих регионов, новых рынков. Мы и впредь будем работать над повышением производственных и финансовых показателей, диверсифицировать направления деятельности, виды продукции и методы ее реализации. Все это – в интересах наших акционеров!»

По окончании доклада Алексея Миллера Собрание утвердило годовой отчет и бухгалтерскую отчетность компании за 2013 год. Было принято решение о распределении прибыли компании по результатам финансового года, в том числе о выплате годовых дивидендов.

Собрание утвердило размер дивидендов по результатам деятельности ОАО «Газпром» за 2013 год – 7,2 рублей за одну акцию, рост по сравнению с размером дивидендов за 2012 год составил 20,2%. Таким образом, дивиденды

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ОАО «ГАЗПРОМ»: МЕЖДУ ЗАПАДОМ И ВОСТОКОМ
СТР. 2

ХОЛДИНГ ОТЧИТАЛСЯ ПЕРЕД АКЦИОНЕРАМИ
СТР. 3

МАСШТАБНЫЕ УЧЕНИЯ
СТР. 4

НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, ПУСК!
СТР. 5

НАБИРАЕМ ОБОРОТЫ
СТР. 6

НОВОСТИ КОМПАНИЙ
СТР. 7

ПОБЕЖДАЯ СТРЕСС
СТР. 8

денды составляют 25% от чистой прибыли ОАО «Газпром» (головной компании).

Собрание утвердило аудитором Общества на 2014 год ЗАО «ПрайсвотерхаусКуперс Аудит». Компания была признана победителем открытого конкурса, проведенного ОАО «Газпром». Также были приняты изменения в Устав ОАО «Газпром» и Положение о Совете директоров ОАО «Газпром».

В ходе годового Общего собрания был одобрен ряд сделок, в совершении которых имеется заинтересованность и которые могут быть заключены ОАО «Газпром» в будущем, в процессе осуществления обычной хозяйственной деятельности. Кроме того, акционерами был одобрен договор поручительства между ОАО «Газпром» и South Stream Transport B.V. по обязательствам ООО «Газпром экспорт».

По последним данным, список лиц, имеющих право на участие в собрании акционеров, содержит 492 543 счета с общим количеством акций 23 673 512 900.

Акционеры избрали новый состав Совета директоров из 11 человек. Председателем Совета директоров ОАО «Газпром» избран специальный представитель Президента РФ по взаимодействию с форумом стран-экспортеров газа Виктор Зубков. Заместителем председателя Совета директоров компании по итогам голосования стал Председатель Правления Алексей Миллер.



«Газпром» осваивает шельф

По материалам Управления информации ОАО «Газпром»
Фото с сайта ОАО «Газпром»

ОАО «ГАЗПРОМ»: МЕЖДУ ЗАПАДОМ И ВОСТОКОМ

В ходе пресс-конференций, предвещающих годовое Общее собрание ОАО «Газпром», были подробно обсуждены перспективы деятельности компании на европейском рынке и в Азиатско-Тихоокеанском направлении, что особенно актуально с учетом внешнеполитических факторов и недавнего подписания долгосрочного контракта с Китаем.



В ходе пресс-конференции «Газпром» на Востоке России, выход на рынки стран АТР»



Генеральный директор компании OMV Герхард Ройсс и Председатель Правления ОАО «Газпром» Алексей Миллер



Александр Медведев и Виталий Маркелов

ЕВРОПА

В рамках пресс-конференции на тему «Экспорт и повышение надежности поставок газа в Европу» приняли участие заместитель Председателя Правления Александр Медведев, пресс-секретарь Председателя Правления – заместитель начальника Департамента по информационной политике ОАО «Газпром» Сергей Куприянов, начальник Департамента внешнеэкономической деятельности Павел Одер и заместитель начальника Департамента по управлению проектами Александр Сыромягин.

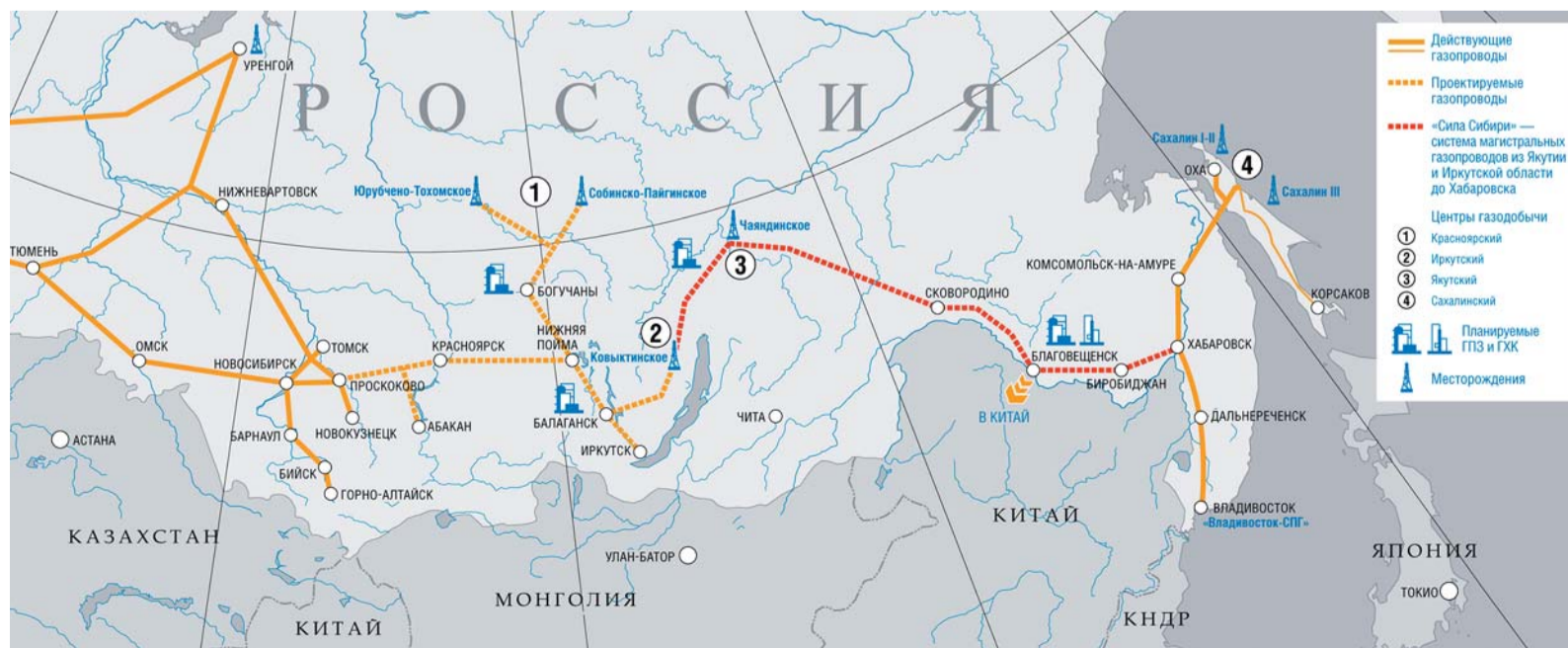
В ходе пресс-конференции были озвучены основные показатели экспорта за 2013 год: Группа «Газпром» поставила в европейские страны (включая Турцию) 161,5 млрд куб. м газа на общую сумму более 63 млрд долларов. Около 78,1% поставок из России приходится на страны Западной Европы, 21,9% – на центрально-европейские государства. По словам заместителя Председателя Правления Александра Медведева, это рекордный показатель за посткризисный период, что позволяет с уверенностью смотреть в будущее. Также было отмечено, что, несмотря на негативные прогнозы западных экспертов, позиции ОАО «Газпром» стабильны – лидер газовой отрасли России уверенно удерживает треть рынка Европы.

Объем законтрактованного газа на экспорт в страны Европы на сегодняшний день составляет порядка 4 трлн куб. м газа, однако Александр Медведев подчеркнул, что это сумма без учета прогнозов дополнительного импорта в долгосрочной перспективе.

«К 2025 году странам Европы дополнительно потребуется около 170 млрд куб. м газа, а к 2035 году – 225 млрд куб. м. Эти цифры отражают разрыв между потреблением и внутренним производством. В газовой индустрии срок в 10 лет – это практически равноценно «завтра». Инвестиционные решения по обеспечению импорта Европой

должны приниматься сегодня, иначе этот спрос невозможно будет удовлетворить. Здесь подразумевается необходимость развивать транспортную инфраструктуру и принимающие терминалы для поставок газа. На данный момент соответствующих инвестиционных планов у Европы нет», – сообщил заместитель Председателя Правления.

По словам Александра Медведева, «Газпром» готов и дальше наращивать объемы поставок в Европу, но этому препятствует отсутствие поддержки со стороны европейских партнеров ряда перспективных проектов. Это касается доступа к газопроводу OPAL, который должен соединить новую магистраль «Северный поток» с существующими газотранспортными сетями. Также, несмотря на экономическую эффективность, нет прогресса в реализации проекта «Ямал – Европа-2», согласно которому газопровод должен быть проложен по территории Польши, Словакии и Венгрии.



Освоение газовых ресурсов и формирование газотранспортной системы на Востоке России

Несмотря на непростую политическую ситуацию, продолжается строительство «Южного потока». Уже после пресс-конференции в Вене, в рамках визита Президента РФ Владимира Путина в Австрийскую Республику Председатель Правления ОАО «Газпром» Алексей Миллер и Генеральный директор компании OMV Герхард Ройсс подписали Соглашение акционеров совместной проектной компании South Stream Austria GmbH.

По данным Управления информации ОАО «Газпром», соглашение предусматривает взаимодействие сторон по реализации проекта строительства австрийского участка газопровода «Южный поток» с пропускной способностью 30–32 млрд куб. м в год от границы с Венгрией до конечного пункта в Баумгартене. В рамках подписанного соглашения принято окончательное инвестиционное решение, основанное на согласованных критериях, по строительству газопровода на территории Австрии, а также план мероприятий по реализации проекта на 2014–2016 годы. Стороны планируют получить все необходимые разрешения для строительства «Южного потока» до конца 2015 года. Ввод в эксплуатацию австрийского участка газопровода намечен на конец 2016 года.

«Проект «Южный поток» поддерживают крупнейшие энергетические компании Европы. Соглашение с OMV – важный шаг на пути создания нового трансъевропейского газотранспортного маршрута. Уже в следующем году «Южный поток» станет дополнительной гарантией надежности и гибкости поставок российского газа на рынки Европы», – сказал Алексей Миллер.

ВОСТОК

В пресс-конференции «Газпром» на Востоке России, выход на рынки стран АТР» приняли участие заместитель Председателя Правления Группы компаний Виталий Маркелов, заместитель Председателя Правления Александр Медведев, член Правления, начальник Департамента по транспортировке, подземному хранению и использованию газа Олег Аксютин, член Правления, начальник Департамента по добыче газа, газового конденсата, нефти Всеволод Черепанов, член Правления, начальник Департамента перспективного развития Дмитрий Люгай, начальник Департамента внешнеэкономической деятельности Павел Одер и заместитель начальника Департамента по управлению проектами – начальник Управления координации восточных проектов Виктор Тимошилов.

Главной темой обсуждения стал долгосрочный контракт об экспорте российского трубопроводного газа в Китайскую Народную Республику, заключенный 21 мая 2014 года между ОАО «Газпром» и Китайской национальной нефтегазовой корпорацией.

Контракт сроком на 30 лет предполагает ежегодные поставки в объеме 38 млрд куб. м газа. Подписание договора открыло принципиально новый рынок для Группы «Газпром». В ходе пресс-конференции было отмечено, что это самый крупный контракт в истории газовой промышленности, его общая стоимость составляет 400 млрд долларов. Объем инвестиций в создание инфраструктуры для добычи и транспортировки газа на территории России определен в сумме 55 млрд. Как сообщил заместитель Председателя Правления Александр Медведев, накануне достигнута договоренность с КНР об оплате аванса в 25 млрд долларов до начала поставок газа.

«Первые поставки российского газа в Китай могут начаться уже через минимум 4 – максимум 6 лет. Но мы рассчитываем на кратчайшие сроки, сдвинуться в сторону увеличения срок может, только если КНР не успеет подготовить собственную газовую инфраструктуру, а они, разумеется, также заинтересованы в скорейшей реализации проекта», – добавил Александр Медведев.

Также были озвучены планы Группы «Газпром» продолжить переговоры о поставках газа в Китай не только по «восточному», но и по «западному» маршруту. Кроме того, будет обсуждаться возможность поставок в Китай сжиженного природного газа. Поставки трубопроводного газа Группы «Газпром» не будут напрямую конкурировать на рынке КНР с поставками СПГ в силу специфики потребления. Экспорт трубопроводного газа по «восточному» маршруту будет составлять основу потребления газа на северо-востоке Китая, а поставки СПГ ориентированы на снабжение приморских регионов и играют балансирующую роль.

Участники пресс-конференции развеяли опасения о приостановке реализации проекта «Владивосток-СПГ» и третьей очереди проекта «Сахалин-2» из-за подписания контракта с Китаем. В обоих случаях работы ведутся согласно графику.

В целом на Востоке России будет создана новая крупномасштабная газовая инфраструктура, которая станет локомотивом развития не только экономики региона, но и всей страны, считает Александр Медведев. По его словам, благодаря этим проектам мощный стимул для развития получают ключевые отрасли российской экономики – металлургия, трубная промышленность, машиностроение и судостроение. Так, например, будет создано новое судостроительное предприятие для обеспечения потребностей региона, в первую очередь – для участия в разработке шельфовых месторождений и транспортировке природного газа.

Екатерина ЯКОВЛЕВА
Фото с сайта ОАО «Газпром»

ХОЛДИНГ ОТЧИТАЛСЯ ПЕРЕД АКЦИОНЕРАМИ

В ООО «Газпром центрремонт» завершилась ежегодная серия годовых Общих собраний акционеров. О производственных достижениях за 2013 год и перспективных планах развития отчитались ДОО «Центрэнергогаз», ДОО «Электрогаз» и ОАО «Оргэнергогаз», входящие в состав холдинговой ремонтной компании.

Ранее отчеты о производственно-хозяйственной деятельности представили ОАО «Газэнергосервис», ОАО «Тюменские моторостроители» и ПИИ ОАО «Газтурбосервис». По итогам отчетного периода каждая из дочерних компаний сумела подтвердить статус стабильно развивающегося предприятия газовой индустрии и продемонстрировать положительную динамику в наращивании производственного потенциала.

ДОО «ЦЕНТРЭНЕРГОГАЗ»

Основные показатели годового отчета ДОО «Центрэнергогаз» озвучил генеральный директор Общества С.Н. Владимиров. В своем докладе перед акционерами он отметил, что в 2013 году объемы работ, выполняемых собственными силами филиалов ДОО «Центрэнергогаз», увеличились на 3%, производственная программа Общества была выполнена на 114%. Средняя рентабельность продаж по чистой прибыли филиалов за 2013 год составила 5,8% и по сравнению с 2012 годом выросла на 0,7%.

Основным направлением деятельности ДОО «Центрэнергогаз» в прошлом году, как и в предыдущие периоды, стал ремонт механической части технологического оборудования компрессорных станций – его доля составила 62% от всего объема выполненных работ. За отчетный период был выполнен капитальный и средний ремонт на 853 ГПА и по 2 601 ГПА проведено техническое обслуживание.

Особое внимание в 2013 году руководство ДОО «Центрэнергогаз» уделило развитию производственной базы. Было закуплено 186 единиц производственного оборудования, а также 133 единицы вспомогательного оборудования, транспорта и техники.

Рационализаторская деятельность в отчетном году проводилась в семи филиалах ДОО «Центрэнергогаз»: «Астраханском», «Липецком», «Сургутском», «Ухтинском», «Чайковском», «Югорском» и «Ямбургском». Всего в прошлом году было подано 120 рационализаторских предложений, из них 4 позволили достичь экономического эффекта. Расчетная годовая экономия составила 745,22 тыс. рублей.

В 2013 году была проведена работа по аттестации персонала центрального аппарата Общества, всего аттестацию прошли 208 работников.

В 2014 году Общество планирует повышать эффективность работы организации путем внедрения новых технологий. В частности, в текущем году утверждена «Программа развития сварочного производства ДОО «Центрэнергогаз». Также планируется освоение новых видов деятельности и расширение перечня и объема оказываемых услуг. Кроме того, в этом году Общество продолжит работу по повышению эффективности использования МТР, сокращению затрат и повышению уровня квалификации персонала.

Подводя итоги, генеральный директор ДОО «Центрэнергогаз» С.Н. Владимиров подчеркнул, что проводимая Обществом в 2013–2014 годах работа по оптимизации и повышению эффективности деятельности предприятия позволяет с уверенностью смотреть в будущее и ожидать роста производственных и финансовых показателей в дальнейшем.

ОАО «ОРГЭНЕРГОГАЗ»

Годовое Общее собрание акционеров ОАО «Оргэнергогаз» открыл Председатель Наблюдательного совета ОАО «Оргэнергогаз», начальник Департамента капитального ремонта ОАО «Газпром» А.А. Филатов.

После приветственного слова Председателя собрания с докладом о результатах производственно-хозяйственной деятельности Общества в 2013 году выступил генеральный директор ОАО «Оргэнергогаз» А.В. Топилин. В своем выступлении он отметил, что производственная деятельность компании направле-

на на организацию эффективной и безопасной эксплуатации объектов системы газоснабжения ОАО «Газпром» и обеспечение их целостности и эксплуатационной надежности.

Сегодня ОАО «Оргэнергогаз» является инжиниринговой компанией, выполняющей широкий спектр научно-технических и организационно-технических работ и услуг на всех этапах жизненного цикла объектов добычи, транспорта, хранения газа и объектов электроэнергетики как единого технологического процесса их создания, эксплуатации и реконструкции, начиная с этапа предпроектной и проектной проработки.

В 2013 году ОАО «Оргэнергогаз» в качестве генерального подрядчика выполнял пусконаладочные работы на таких важнейших стройках ОАО «Газпром», как: обустройство сеноман-аптских залежей Бованенковского нефтегазоконденсатного месторождения; СМГ Бованенково – Ухта; Северо-Европейский газопровод, участок Грязовец – Выборг, в том числе КС «Портовая». Общество принимало участие в проектах по обеспечению газоснабжения Камчатской области и города Петропавловска-Камчатского. Специалисты предприятия проводили работы на магистральном газопроводе Сахалин – Хабаровск – Владивосток, включая ГКС «Сахалин». ОАО «Оргэнергогаз» было задействовано при обустройстве Киринского газоконденсатного месторождения, велись работы на береговом технологическом комплексе и на морской ледостойкой стационарной платформе «Приразломная».

Общий объем производства в 2013 году составил 10 млрд рублей. Основными заказчиками Общества в 2013 году были дочерние предприятия ОАО «Газпром», объем работ которых составил 4 918 млн рублей (или 50% в общей выручке Общества).

Выполнение работ по договорам с ООО «Газпром центрремонт» составило 3 193 млн рублей (32%). Выручка от сделок с прочими заказчиками – 1 271 млн рублей (13%), договоры с ОАО «Газпром» – 217 млн рублей (2%). В 2013 году чистая прибыль составила 141,6 млн рублей, что соответствует плановым показателям.

В заключение А.В. Топилин остановился на основных задачах и перспективах Общества на 2014 год, а также главных направлениях технической политики ОАО «Оргэнергогаз», подчеркнув важность разработки новых технологий для обеспечения высокого качества выполняемых работ и услуг на объектах ОАО «Газпром».

ДОО «ЭЛЕКТРОГАЗ»

На годовом Общем собрании акционеров ДОО «Электрогаз» с отчетом о производственно-хозяйственной деятельности в 2013 году и планах на текущий год выступил заместитель генерального директора по производству – главный инженер В.Н. Зеленский. По его словам, руководство ДОО «Электрогаз» реализует эффективную производственную стратегию, нацеленную не только на сохранение положения предприятия в отрасли, но и на обеспечение его развития, расширение спектра оказываемых услуг и внедрение в производство новых видов продукции.

Выручка от продажи товаров, продукции, работ и услуг ДОО «Электрогаз» в 2013 году составила 8 014 453 тыс. рублей. Наибольший объем выручки Обществу принесла подрядная деятельность – 5 911 429 тыс. рублей,

в рамках которой 59% от всего объема работ составляют работы по капитальному ремонту оборудования.

Выручка от реализации выпускаемой продукции за отчетный период составила 1 869,6 млн рублей, от проектной деятельности – 139,6 млн рублей.

В 2013 году инвестиционные вложения Общества за счет собственных средств составили 76 969 тыс. рублей. На обновление автотранспорта и спецтехники филиалов Общества, а также на приобретение приборного парка и прочего имущества было направлено 66 509 тыс. рублей.

Исходя из имеющейся производственной программы, в текущем году запланировано увеличение выручки на 10,6%, при этом выручка составит 8 974 684 тыс. рублей.

Планируется увеличение прибыли за счет снижения издержек, увеличения объема выпускаемой продукции, а также за счет увеличения доли работ, выполняемых собственными силами в подрядной деятельности.

В планах развития Общества предусмотрено внедрение новой техники, которое позволит расширить номенклатуру выпускаемой

продукции, применить современные технические решения, в том числе и с использованием возобновляемых источников энергии. В связи с растущим спросом в ДОО «Электрогаз» уже налажено производство блочно-комплектных автоматизированных дизельных электростанций (БКАЭ) на базе установок Cummins мощностью 800 и 1000 кВт, для этого задействованы новые производственные мощности по сборке готовой продукции, также изготовлена БКАЭ на базе дизельной генераторной установки FG Wilson 1000 кВт. Кроме того, в этом году начато изготовление БКЭС «Астра», в котором альтернативные источники электроэнергии будут применяться в качестве основных источников электроснабжения.

Подводя итоги деятельности Общества за 2013 год, заместитель генерального директора по производству – главный инженер ДОО «Электрогаз» В.Н. Зеленский отметил стабильное развитие и устойчивое финансовое состояние предприятия. По его словам, существующие возможности ДОО «Электрогаз» будут использованы для дальнейшего роста и развития в рамках задач, поставленных перед Обществом. ■



Генеральный директор ДОО «Центрэнергогаз» С.Н. Владимиров, главный бухгалтер ДОО «Центрэнергогаз» Т.Б. Савельева и заместитель начальника Департамента по транспортировке, подземному хранению и использованию газа ОАО «Газпром» А.З. Шайхутдинов



Президиум годового Общего собрания в ОАО «Оргэнергогаз»



Филиал «Афимэлектрогаз» ДОО «Электрогаз». Роботизированный сварочный комплекс



БКАЭ с электроагрегатом производства FG Wilson (ДОО «Электрогаз»)

МАСШТАБНЫЕ УЧЕНИЯ

На территории предприятий ОАО «Газэнергосервис» уже не первый год проводятся мероприятия в области гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и антитеррористической защищенности объектов Общества, в которых принимают участие работники постоянно действующих органов управления подсистемы гражданской защиты ОАО «Газэнергосервис», а также привлекаются сотрудники специальных служб и ведомств. О подготовке и проведении тактико-специальных учений в интервью корпоративной газете «Центрремонт» рассказал заместитель генерального директора по корпоративной защите ОАО «Газэнергосервис» Дмитрий Станиславович Смирнов.



Заместитель генерального директора по корпоративной защите ОАО «Газэнергосервис»
Дмитрий Станиславович Смирнов

– Дмитрий Станиславович, расскажите о значимости проведения тактико-специальных учений по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям.

– Гражданская защита ОАО «Газэнергосервис» – это слаженный комплекс мероприятий по подготовке к защите сотрудников на территории предприятий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, от опасностей мирного и военного времени, а также обеспечение пожарной безопасности.

Опыт проведения этих мероприятий позволит нам спасти человеческие жизни в случае возникновения ЧС. Цель учений – отработка оперативных и грамотных действий руководящего состава Общества и формирований гражданской защиты при взаимодействии со специальными службами, в организации и контроле ликвидации последствий аварий, а также в предупреждении чрезвычайных ситуаций в условиях повседневной деятельности.

Хочу отметить, что также важным моментом мероприятий является ознакомление участников учений с алгоритмом действий формирований гражданской защиты и работой новейших образцов аварийно-спасательной техники специальных служб.

– В этом году масштабные тактико-специальные учения состоялись на заводе «Турборемонт». Расскажите о подготовке к этому мероприятию.

– В соответствии с Планом основных мероприятий системы гражданской защиты и обеспечения пожарной безопасности в ООО «Газпром центрремонт» на 2014 год, нами было запланировано и проведено в июне этого года тактико-специальное учение на заводе «Турборемонт» – филиале ОАО «Газэнергосервис». Мероприятие прошло в два этапа. Сначала состоялся учебно-методический сбор, в котором приняли участие представители ООО «Газпром центрремонт»: сотрудники Специального отдела и Отдела координации деятельности по защите имущества управления корпоративной защиты; работники подсистемы гражданской защиты ОАО «Газэнергосервис», Брянский территориальный центр медицины катастроф, а также преподаватели

учебно-методического центра по ГО и ЧС Брянской области.

Первая часть сборов предполагала знакомство с теорией – участники заслушали лекцию специалистов регионального оперативного штаба Национального антитеррористического комитета о противодействии терроризму в России и личной безопасности граждан. Затем специалисты ГО и ЧС филиалов и организаций ОАО «Газэнергосервис» провели занятия с демонстрацией действий формирований гражданской защиты объекта – звена по обслуживанию защитного сооружения гражданской обороны и поста радиационного и химического наблюдения.

Только после тщательной подготовки мы перешли ко второму этапу – непосредственно к тактико-специальным учениям.

– Какова была «легенда» учений и как с поставленными задачами справились ответственные службы?

– По замыслу учений, в котельной завода произошел взрыв, что привело к разрушению стен и кровли здания, возникновению пожара, в результате которых пострадали несколько человек. В качестве одной из причин случившегося была выдвинута версия совершения террористического акта.

По решению руководителя предприятия незамедлительно прошло оповещение Центра управления в кризисных ситуациях МЧС России по Брянской области и далее по «Системе 112» до взаимодействующих структур и подразделений города.

После слаженных действий всех формирований гражданской защиты и эвакуации работников завода на место прибыли специальные службы города, развернув оперативный штаб по ликвидации последствий чрезвычайной ситуации. Пожарные расчеты локализовали очаг возгорания. Приехавшие оперативные группы УФСБ и УМВД России по Брянской области провели оперативно-следственные мероприятия по установлению причины взрыва. Совместно с кинологом расчетом минно-розыскной службы было проведено обследование подозрительного предмета. Взрывное устройство обнаружено не было.

Затем кинологи поисково-спасательной службы приступили к поиску «пострадавшего» в завале. Расчеты спасателей управления ГОЧС города Брянска, используя гидравлический инструмент, извлекли условного «пострадавшего» из завала, устранили течь мазута из резервуара, распылили сорбент и произвели сбор нефтепродукта в резервуар.

В это время бригада скорой медицинской помощи и дежурные санитарного поста оказывали первичную медпомощь «пострадавшим» и распределяли их в больницы города.

Прибывшие на место аварии бригады ОАО «Газпром газораспределение Брянск» и МУП «Брянский городской водоканал» отключили системы газо- и водообеспечения и провели ремонтно-восстановительные работы на своих участках. Всего на учениях были задействованы 146 человек и 17 единиц специальной техники.

В ходе проведения мероприятия были отработаны вопросы взаимодействия с формированиями постоянной готовности Брянской области при ликвидации чрезвычайной ситуации техногенного характера и совершенствования навыков и практических действий руководящего состава и формирований гражданской защиты филиала ОАО «Газэнергосервис» – завода «Турборемонт».

– Какие оперативные службы привлекались к организации учений? Какова их роль в процессе проведения мероприятия?

– Учитывая высокую значимость проведения данного мероприятия, одним из важных моментов организации является привлечение специальных служб. В учениях приняли участие оперативные группы территориальных подразделений Брянской области: Управления по делам ГОЗНТЧС, Управления ФСБ России, Управления МВД России, ГУ МЧС России, Брянского пожарно-спасательного центра, Департамента здравоохранения, ОАО «Газпром газораспределение Брянск», Брянского городского водоканала. Основной задачей оперативных служб в ходе учения была отработка вопросов организации взаимодействия и проведения совместных действий с силами и средствами подсистемы гражданской защиты завода «Турборемонт».

– Учение подобных масштабов проводилось на территории филиалов ОАО «Газэнергосервис» не впервые. Расскажите о предыдущем опыте.

– Совершенно верно, летом 2013 года на заводе «Ротор» было проведено совместное тактико-специальное учение с территориальной группой РСЧС города Камышина. Безусловно, мероприятие было масштаб-

ное, в нем приняли участие представители ООО «Газпром центрремонт» и ОАО «Газэнергосервис», оперативные группы Управления по делам ГОЧС Администрации, УВД, УФСБ, Федеральной противопожарной службы, станции скорой помощи, аварийно-спасательной службы, воинского формирования города Камышина, всего было задействовано 147 человек и 14 единиц специальной техники.

– Дмитрий Станиславович, что Вы можете сказать о перспективах дальнейшего развития мероприятий в области гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций?

– Итоги проведенных учений показали, что силы и средства подсистемы гражданской защиты ОАО «Газэнергосервис» при взаимодействии со специальными службами готовы к выполнению задач по предназначению. В целях повышения качества системы реагирования на угрозы различного характера приоритетом развития остается организация объектовых тренировок, различного рода учений и занятий по ГО и ЧС на всех предприятиях ОАО «Газэнергосервис».

Подводя итоги, еще раз хочу сказать о необходимости заниматься вопросами гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и обеспечения пожарной безопасности. Только в этом случае наши учения будут целесообразными и дадут значимый эффект. Наша обязанность – совершенствовать уровень готовности сил и средств подсистемы гражданской защиты ОАО «Газэнергосервис». Коллектив Общества должен быть уверен в своей защищенности от любых опасностей.

Виктория БЕЛОБУСОВА



Участники учений



Эвакуация «пострадавшего» с места аварии



Ликвидация очага возгорания



Работа специальных служб



Санитарный пост

НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, ПУСК!

Пусконаладочные работы – важный этап, обеспечивающий полную готовность оборудования и инженерных систем к эксплуатации. Ошибка наладчика может привести к серьезным авариям и поломкам, в то время как профессиональная и грамотная настройка всех механизмов является залогом надежного функционирования отдельных агрегатов и объекта в целом. Особое значение этот процесс приобретает в газовой индустрии, ведь работа на взрывоопасном производстве многократно увеличивает риск. Один из профессионалов, участвовавших в запуске большинства компрессорных станций ОАО «Газпром» последних десятилетий, – Владимир Иванович Чернышев, главный инженер инженерно-технического центра «Оргэнергоинжиниринг» ОАО «Оргэнергогаз».

38 лет назад Владимир Иванович Чернышев пришел на работу в «Оргэнергогаз», которое тогда еще было Управлением по организации эксплуатации энергомеханического оборудования предприятий транспорта газа Министерства газовой промышленности СССР. В те годы он начал трудиться в должности прораба пусконаладочного цеха.

В 1978 году Владимир Иванович уже занял должность руководителя пусконаладочной группы Сургутского специализированного пусконаладочного участка и отправился на Всесоюзную ударную стройку – магистральный газопровод Уренгой – Сургут – Челябинск.

В.И. Чернышев:

«Газопровод Уренгой – Сургут – Челябинск – это один из первых масштабных объектов, на которых мне удалось поработать. Это был очень интересный опыт, мы настраивали оборудование, с которым в стране еще никто не работал. «Газпром» тогда впервые закупил 42 агрегата Собетга-182. Это было новшество для того времени, установки внесли свою лепту в работу системы транспорта газа. Агрегаты английского производства на базе авиационных двигателей Avon легко восстановились и были очень удобны в эксплуатации».

В 80–90-х годах Владимир Иванович преодолел немало должностных ступеней, был старшим бригадным инженером, начальником отдела газоперекачивающих агрегатов, начальником пусконаладочного цеха, начальником службы компрессорных станций, а с 1997 года занимает должность главного инженера инженерно-технического центра «Оргэнергоинжиниринг» ОАО «Оргэнергогаз». Говоря о своей работе, Владимир Иванович цитирует героя фильма «Москва слезам не верит»: «Люблю свою работу, потому что, когда я туда прихожу, там начинает крутиться то, что без меня не крутилось».

«Мы производим наладку всех систем оборудования, будь то системы автоматики, электроснабжения или механическое оборудование. Когда наступает момент и своими руками запускаешь объект, тогда понимаешь, что победил технику. Механизмы оживают, и ты испытываешь гордость и радость от проделанной работы».

Гордиться действительно есть чем, за свою работу Владимиру Ивановичу присвоены звания «Почетный работник газовой промышленности», «Почетный работник ДОО «Оргэнергогаз», «Ветеран труда газовой промышленности». А за ввод в эксплуатацию одного из самых длинных в мире трансконтинентальных газопроводов, Уренгой – Помары – Ужгород, Владимир Иванович награжден орденом «Знак Почета».

Этот объект построен в рекордно короткие сроки – в период с июня 1981-го по апрель 1984 года.

«Пусконаладочные работы на компрессорной станции «Помарская» газопровода Уренгой – Помары – Ужгород велись около четырех месяцев. Мы работали с турбинами MS 5000 General Electric и нагнетателями различных производителей. Это была первая пусковая КС на газопроводе. Мы все осознавали важность этой работы, ведь это был объект на мощнейшем газопроводе, по которому голубое топливо из Западной Сибири стало поступать не только в различные регионы нашей страны, но и в Европу. Газопровод возводился в период сложных отношений Советского Союза и США, поэтому мы тогда шутили, что пустили эту газовую магистраль в ответ на все «происки империалистов».

За все время работы в ОАО «Оргэнергогаз» Владимир Иванович принимал непосредственное участие в проектах по вводу в эксплуатацию компрессорных станций «Ярковская», «Туртасская», «Самсоновская», «Шатровская», «Богдановская», «Горнозаводская», «Тажанская», «Бобровская», «Первомайская», «Курская», «Несвижская», «Оренбургская», и это не весь перечень. Стоит также отметить участие в пусконаладочных работах на КС «Портовая» газопровода «Северный поток», где впервые в ОАО «Газпром» применены газоперекачивающие агрегаты фирмы Rolls-Royce мощностью 25 и 50 МВт.

Владимир Иванович и его коллеги также оказывали техническую поддержку в проведении пусконаладочных работ в Греции при вводе компрессорной станции «Неа Мессимврия» на магистральном газопроводе Кулата – Афины в районе города Салоники. Она спроектирована и расположена с таким расчетом, чтобы была возможность транспортировки российского природного газа, поступающего в страну через Болгарию, в южные регионы Греции.

«Мы ездили как консультанты, у греческой стороны не было абсолютно никакого опыта, ведь это их первая и единственная компрессорная станция. Самым трудоемким оказался не столько процесс пусконаладочных работ, сколько разработка нормативно-технической документации, написание регламентов по эксплуатации и техническому обслуживанию. В итоге у нас получились серьезные и весьма объемные документы».

Конечно, как и в любой работе, в профессии пусконаладчика тоже есть обратная сторона. Владимир Иванович признается: не всегда все идет как по маслу. У каждого объекта есть свой срок ввода в эксплуатацию, поэтому приходится работать в жестких временных рамках. Зачастую пусконаладчики трудятся на объекте сутками без выходных. И это при том, что у команды специалистов нет права на ошибку, на их плечах огромная ответственность. Каждая недоработка или простая невнимательность могут привести к аварии, вывести из строя оборудование, что может повлечь за собой серьезные материальные потери.



Владимир Иванович Чернышев, главный инженер ИТЦ «Оргэнергоинжиниринг» ОАО «Оргэнергогаз»

«Иногда бывает – запускаешь системы, а ничего не происходит. Просто не работает, и все. Тогда разбираешься, ищешь причины – и обязательно находишь. В нашей работе не исключены и аварийные ситуации. Никогда не знаешь, как поведет себя в работе то или иное оборудование, не узнаешь, верно ли все налажено, пока не запустишь систему. Например, в Помарах был случай, когда при заполненном сепараторе произошел выход газа в его верхней части. Как выяснилось позже, вылетел датчик расхода из-за некачественного монтажа. В такие моменты высок риск взрыва или возникновения пожара в районе аварии. Но, несмотря на всю опасность ситуации, мы перекрыли запорную арматуру и исправили положение».

По словам Владимира Ивановича, сложнее всего работать с новым оборудованием и на новых объектах. В таком случае нужно как можно раньше получить техническую документацию и детально изучить ее.

От качества оборудования зависит и процесс пусконаладки, и дальнейшая эксплуатация объекта. Владимир Иванович принимал активное участие в проектах по внедрению новых газоперекачивающих агрегатов ГПА-Ц-6,3, ГПА-Ц-16 с авиационным приводом, ГПУ-10 с судовым приводом, участвовал в работах по применению новых технологий на газовых компрессорах, а именно магнитных подшипников и «сухих» газодинамических уплотнений.

В настоящее время Владимир Иванович занимается вопросами надежности работы газоперекачивающего оборудования. Он уже давно «перешел на ты» с различной техникой. По его мнению, у каждого агрегата, как и у каждого человека, есть свои «тараканы». Надо просто научиться с ними справляться.

Сегодня Владимир Иванович передает свои знания и опыт молодым поколениям специалистов. Трудясь в структуре ОАО «Оргэнергогаз» почти четыре десятка лет, он, как никто другой, знает все секреты организации надежной и безопасной эксплуатации объектов газотранспортной сети.



В преддверии пуска КС «Помарская»



Пусконаладочные работы на КС «Портовая»



В Сургутской ремонтно-механической мастерской

НАБИРАЕМ ОБОРОТЫ!

Программа Года экологической культуры – в самом разгаре, лето – лучшее время для проведения мероприятий по охране окружающей среды на свежем воздухе. Коллективы предприятий холдинговой ремонтной компании ООО «Газпром центрремонт» традиционно организуют акции по очистке территорий, совмещая приятное с полезным. Кроме того, в компаниях холдинга стартовала череда творческих конкурсов на экологическую тематику, которые призваны повысить уровень грамотности работников и их семей в вопросах защиты природы.

Летний сезон сотрудники центрального офиса ООО «Газпром центрремонт» открыли, приняв участие в парусной регате в Тверской области. Совместными усилиями участники экологической регаты организовали очистку части прибрежной полосы Иваньковского водохранилища от мусора. Собрав несколько мешков бытовых отходов, работники Общества отправились в парусное путешествие. Десять яхт под командованием сотрудников ООО «Газпром центрремонт» соревновались в преодолении установленного маршрута на скорость.

Экологическая акция со спортивным уклоном была призвана напомнить работникам, что отдых на природе можно и нужно совмещать с заботой об охране окружающей среды.

Экологической акцией на свежем воздухе встретили начало лета и сотрудники ООО «Югорскремстройгаз», пакетом акций которого управляет ООО «Газпром центрремонт» (по договору доверительного управления). Три десятка добровольцев на вахтовке-вездеходе с самосвалом проложили маршрут по популярным среди туристов, охотников и рыбаков местам отдыха. Зачастую именно отдыхающие оставляют после себя мусор, который накапливается с каждым сезоном. После себя сотрудники ООО «Югорскремстройгаз» оставили не только чистый лес и берег, но и таблички с просьбой не мусорить.

В рамках проведения Года экологической культуры коллективы предприятий холдинга ООО «Газпром центрремонт» не только принимают участие в природоохранных мероприятиях, но и активно пропагандируют среди сотрудников компаний необходимость защиты окружающей среды. Для этих целей работники размещают стенды и стенгазеты с фото-

отчетами о проделанной работе и полезной информацией об экологических проблемах.

Так, в филиале ОАО «Газэнергосервис» – заводе «Турбодеталь» к Всемирному дню окружающей среды был подготовлен стенд, где сотрудники разместили фотографии прошедших на территории предприятия субботников, а также информацию о мерах снижения негативного воздействия на окружающую среду.

Не забывают работники холдинга и о творческой составляющей Года экологической культуры. На многих предприятиях стартовали разнообразные конкурсы на природоохранную тематику, а в некоторых компаниях уже подводят итоги тематических соревнований. Так, в Югорском филиале ДАО «Центрэнергогаз» состоялся конкурс-выставка детского творчества «Красота моей планеты». Конкурс был приурочен сразу к двум праздникам – Международному дню защиты детей и Всемирному дню охраны окружающей среды.

На выставке были представлены рисунки и поделки детей от 3 до 16 лет на тему природы и окружающего мира. Члены жюри конкурса отметили разнообразие используемых техник, яркость и мастерство исполнения работ. Награждение призеров было проведено по номинациям: «Озорная кисточка», «Самый юный художник», «Природа добра», «Яркие краски планеты», «Сибирское богатство», «Берегите планету», «Экология и спорт» и другим.

По мнению организаторов конкурса, выставка прошла в атмосфере радости и отличного настроения. Призы и дипломы порадовали детей, а их работы еще раз напомнили сотрудникам филиала о ранимости природы и необходимости охраны окружающей среды.

Екатерина ЯКОВЛЕВА



Генеральный директор ООО «Югорскремстройгаз» В.А. Григорьев возглавил «экологический десант»



Очистка береговой линии силами сотрудников ООО «Газпром центрремонт»



Сотрудники ООО «Югорскремстройгаз» на масштабном субботнике



Выставка детского творчества



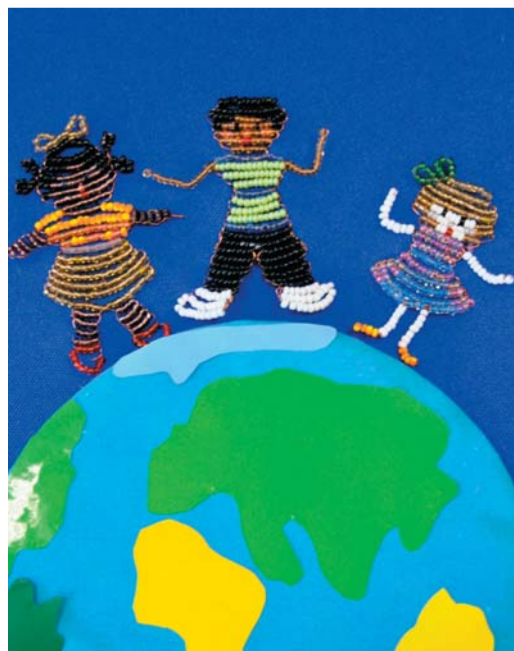
Под парусом с попутным ветром!



Участники экологической регаты А.А. Чаюк и В.В. Филипов



Заместитель директора по корпоративной защите Югорского филиала Е.Х. Эпольд и юный художник



Работа «Сохраним планету вместе»



Призеры конкурса «Красота моей планеты»

ПРЕМИЯ «СОУЧАСТИЕ»

В рамках VIII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» ООО «Газпром центрремонт» стало лауреатом Всероссийской премии «СоУчастие», победив в номинации «За вклад в развитие корпоративного донорства крови».

Всероссийская премия «СоУчастие» учреждена в 2010 году Национальным фондом развития здравоохранения и Координационным центром по организации, развитию и пропаганде добровольного донорства крови при Общественной палате РФ. Конкурс Всероссийской премии призван определить самые активные организации, которые вносят свой вклад в здоровье нации посредством поддержки донорского движения в России.

Традиция корпоративного донорства в компаниях ООО «Газпром центрремонт» – ровесник Всероссийской премии «СоУ-

частие». С 2010 года донорство вошло в политику социальной ответственности Общества и стало составляющей корпоративной культуры холдинга. За это время более 1 800 сотрудников компаний ООО «Газпром центрремонт» стали донорами крови. Холдинг уже во второй раз получает премию «СоУчастие», в 2013 году донорские инициативы компании были признаны одними из лучших в России.

Акции по добровольной сдаче крови в рамках проекта «Корпоративное донорство – равнодушных нет!» проходят в компаниях ООО «Газпром центрремонт» дважды в год, и с каждым разом среди сотрудников все больше желающих добровольно сдать кровь в рамках корпоративной акции.

Екатерина ЯКОВЛЕВА



Начальник службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром центрремонт» Н.Н. Бурдина на церемонии вручения премии (справа)

ЛУЧШИЙ ФИЛИАЛ ГОДА



А.В. Савченков, С.А. Южанин, И.В. Карпова, С.Н. Владимиров

В ДООАО «Центрэнергогаз» подведены итоги балансовых комиссий филиалов Общества. Проведена оценка показателей выполнения производственной программы: качество и продолжительность ремонта ГПА, остатки МТР на складах, оптимизация затрат, исполнение бюджета доходов и расходов, освоение новых видов деятельности, охрана окружающей среды и многое другое.

По указанным критериям семь филиалов получили оценку «хорошо».

По итогам производственно-хозяйственной деятельности за 2013 год был определен лучший филиал года – им стал филиал «Екатеринбургский». Этот филиал достиг высоких производственных показателей и успехов в развитии непрофильных направлений деятельности.

Генеральный директор ДООАО «Центрэнергогаз» С.Н. Владимиров вручил директору

филиала «Екатеринбургский» С.А. Южанину переходящий кубок «Лучший филиал года», поздравил с высокими производственными достижениями и поблагодарил за эффективную работу.

В свою очередь, председатель балансовой комиссии первый заместитель генерального директора по производству ДООАО «Центрэнергогаз» А.В. Савченков отметил стабильную работу филиала «Екатеринбургский», рост средней оценки качества ремонтов ГПА (4,19 в 2012 году, 4,28 в 2013 году), отсутствие продлений ремонтов ГПА по вине филиала, усовершенствование технологий производства, оперативность в решении текущих вопросов и отсутствие претензий со стороны заказчиков.

Игорь ТОМАШОВ

ПРАЗДНИК – ДЕТЯМ!

ОАО «Тюменские моторостроители» и ООО «Управляющая компания «ТМ» провели благотворительную акцию по сбору вещей для ребят из Центра социальной помощи семье и детям «Мария».

В Центре находятся дети, оставшиеся без попечения родителей, проживающие в неблагополучных и малообеспеченных семьях, а также малыши, испытывавшие на себе жестокое обращение со стороны взрослых или сверстников.

Акция приурочена к Международному дню защиты детей, ее цель – привлечь внимание

к проблемам малообеспеченных семей, оказать им помощь, а также создать на предприятии атмосферу сопричастности каждого человека к проблемам семьи, воспитанию доброты и милосердия, развитию общественных инициатив и волонтерского движения.

Сотрудники вручили детям подарки в праздничной обстановке. Благодаря активности коллективов ребята из детского центра получили не только вещи первой необходимости, но и множество различных игрушек.

Наталья БИТЮКОВА



Праздник в Центре помощи семье и детям



Подарки от моторостроителей

СОВЕЩАНИЕ ГЛАВНЫХ ЭНЕРГЕТИКОВ



Участники совещания главных энергетиков

В начале июня в Москве прошло 46-е ежегодное совещание главных энергетиков дочерних Обществ ОАО «Газпром», организованное Управлением энергетики Департамента по транспортировке, подземному хранению и использованию газа ОАО «Газпром» совместно с ОАО «Оргэнергогаз».

Совещание было посвящено итогам работы объектов энергохозяйства ОАО «Газпром» в 2013 году, результатам функционирования за прошедший осенне-зимний период и подготовке к следующему сезону. Кроме того, были рассмотрены вопросы эксплуатации энергооборудования, повышения надежности энергоснабжения объектов

ЕСГ, выполнения программ реконструкции и строительства энергообъектов, планов капитального ремонта и технического обслуживания, организации технического диагностирования оборудования энергохозяйства ОАО «Газпром».

Традиционно особое внимание было уделено обсуждению вопросов охраны труда и показателей производственного травматизма. Также на совещании были озвучены итоги работы Энергетической инспекции ОАО «Газпром» в 2013 году и результаты организации поставок электроэнергии ОАО «Межрегионэнергообеспечение».

Инна СТУЛОВА

ПРОДАЖА АКТИВОВ

Департаментом по управлению имуществом и корпоративным отношениям ОАО «Газпром» разработан и запущен web-сайт «Реализация непрофильных и неэффективных активов организаций Группы «Газпром».

На новом интернет-ресурсе представлен весь перечень движимого и недвижимого имущества, запланированного к реализации. На сегодняшний день на продажу выставлено порядка 40 объектов, среди которых транспорт и спецтехника, квартиры и дома, объекты спорта и культуры,

производственные склады и базы, санаторно-курортные объекты, гостиницы, общежития и прочее. О каждом объекте имущества на сайте представлена подробная информация с техническими характеристиками и фотогалереей.

Для удобства интернет-пользователей web-сайт имеет несколько адресов:

- газпромнепрофильныеактивы.рф
- www.gazpromnoncoreassets.ru
- www.gazpromnoncoreassets.com
- www.gazpromassets.ru
- www.gazpromassets.com

ПОБЕЖДАЯ СТРЕСС

Рабочие будни частенько сталкивают нас с проблемами, затруднениями, непростыми вопросами – словом, с самыми разными проявлениями стресса. В мире нет двух одинаковых людей, а потому и реагируем на стрессовые ситуации мы все по-своему: то, что для одного неразрешимая проблема, для другого – абсолютно обыденная ситуация.

Стресс по своей природе не что иное, как физиологическая реакция нашего организма на воздействие различных внутренних и внешних раздражителей. Стрессовое состояние вызывает определенную биохимическую реакцию, связанную с выбросом адреналина, физиологический смысл которого – мгновенная мобилизация всех сил организма, которые необходимы для борьбы с врагом или бегства от опасностей. Современный человек, в отличие от первобытного, не так часто решает свои проблемы с помощью физической силы или быстрого бега. Вот и циркулируют по нашей крови не нашедшие применения гормоны, которые будоражат организм и не дают успокоиться нервной системе.

Есть целый спектр факторов, вызывающих стресс. Это и нагрузки и конфликты на работе, и финансовые трудности, и личные проблемы. Для того чтобы преодолеть стресс и уверенно идти по жизни дальше, необходимо, в первую очередь, определить его источники.

Все стрессовые ситуации делятся на три больших группы. Первая – стресс, которым мы не можем управлять (к примеру, долгое ожидание общественного транспорта, пробки на дорогах, агрессивные люди в очереди к врачу). Вторая – ситуации, на которые можно и нужно влиять (неспособность ставить реальные жизненные цели и желание их достигать, неумение управлять временем и многое другое). Наконец, третья группа стрессовых ситуаций – это проблемы, выдуманные нами самими и в реальности не существующие. Последним подвержены, в основном, люди с разного рода комплексами, которые сомневаются в себе и зачастую хронически недовольны жизнью.

Негативный хронический стресс оказывает крайне пагубное влияние на все системы нашего организма. По разным оценкам, до девяноста процентов болезней так или иначе связаны с длительным стрессом, который снижает защитные свойства организма, повышает риск развития таких серьезных заболеваний, как рак, сахарный диабет, туберкулез, заболевания сердечно-сосудистой системы.

Кратковременный несильный стресс, а также стресс, вызванный положительными эмоциями (да, такое тоже бывает), напротив, даже приносит пользу, мобилизуя защитные системы тела. Это своего рода источник энергии, без которого мы становимся безынициативными, вялыми – как на работе, так и за пределами рабочего места. Во время такого стресса гипофиз – центральный орган эндокринной системы – вырабатывает специальные гормоны счастья и удовольствия – эндорфины и энкефалины.

Все люди по-разному воспринимают окружающее. Кто-то мыслит картинками, кто-то лучше выражает эмоции словами, а кто-то живет в мире ощущений.

Если вы визуалист, как в первом случае, попробуйте снимать стресс, окружая себя успокаивающими и поднимающими настроение изображениями. Вы также можете попробовать закрыть глаза и представить себе



Забудьте о стрессе!

Многие люди знают причину своего стресса. Это могут быть метания между работой и семьей, проблемы со здоровьем, головокружительная скорость нашей жизни. Признаемся себе честно: мы не можем полностью исключить стресс из своей жизни. Зато научиться управлять им нам вполне по плечу. Для этого существует ряд эффективных методов.

- Возьмите под свой контроль то, что вас окружает. Если телевизионные передачи вызывают у вас раздражение, просто перейдите на другой канал или выключите телевизор.
- Избегайте неприятных для вас тем.
- Составляйте для себя адекватный список текущих дел на бумаге. Если у вас слишком много задач, упорядочьте их по значимости, чтобы обеспечить правильный порядок работы.
- Учитесь изменять ситуацию и принимать то, чего изменить не можете.
- Управляйте своим временем. Когда вы растягиваете выполнение дел, трудно оставаться спокойным.
- Посмотрите на стресс с более позитивной точки зрения. Вместо того чтобы кипятились по поводу дорожной пробки, смотрите на нее как на возможность сделать паузу – подумать, помечтать, послушать любимую радиостанцию.
- Не настраивайтесь на неудачу, старайтесь все делать хорошо.
- Думайте о хорошем. Найдите время, чтобы поразмыслить о том, что вы цените в вашей жизни: мысли оказывают сильное воздействие на ваше физическое и эмоциональное состояние.

различные успокаивающие образы. Держите на рабочем столе любимую фотографию, вспоминайте приятные моменты вашей жизни.

Чувствительны к звукам? Слушайте приятную для вас музыку, приобретите небольшой фонтанчик, чтобы можно было послушать успокаивающее журчание льющейся воды.

Поэкспериментируйте также и с чувством осязания: погладьте пушистую кошку, примите горячую ванну с мятой или лавандой, сходите в сауну или бассейн (вода – очень сильный «абсорбент» стресса), походите на сеансы массажа, поймайте

- Учитесь прощать, а при необходимости – говорить «нет».
- Найдите время для развлечений и заботы о себе. Не позволяйте никому и ничему посягать на ваше время отдыха. Оно и предназначено для того, чтобы вы отдохнули и зарядились энергией.
- Встречайтесь с приятными вам людьми, которые дадут вам заряд оптимизма и спокойствия. Избегайте общества вечно недовольных нытиков.
- Умейте смеяться над собой.
- Ведите здоровый образ жизни: регулярно занимайтесь спортом, ешьте здоровую пищу, пейте меньше кофе и употребляйте меньше сахара.
- Учитесь существовать без техники. Выключите на какое-то время телевизор, мобильный телефон. Не просиживайте без надобности часами перед компьютером. Прислушайтесь, наконец, к себе и к тому, что вас окружает!
- Откажитесь от курения, чрезмерного потребления алкоголя и успокаивающих препаратов.
- Перестаньте вымещать раздражение на родных.
- Старайтесь хорошо высыпаться.
- В повседневной жизни наш мозг постоянно занят разнообразными мыслями. Когда он перегружен, частота сердечных сокращений, кровяное давление повышаются. Помочь прийти в норму могут любые несложные повторяющиеся действия – глажка белья, нарезка овощей. Дело в том, что все эти нехитрые повседневные дела имеют много общего с медитацией, а медитации, как известно, быстро приводят в состояние спокойствия и тело, и дух.

длите на сеансы массажа, поймайте любимый шоколад.

Однако самое важное в борьбе со стрессом – четко понимать, почему вы находитесь в столь некомфортном для вас состоянии, и в дальнейшем постараться избежать этих негативных факторов. Помните, что знание – сила, а хорошее знание себя самого – сила вдвойне. Радуйтесь тому, что знаете жизнь, и поздравляйте себя со своими достижениями.

Алла ИВАНИЦКАЯ

ЛЕТО С СОГАЗОМ

Летний отдых распланирован заранее. Но вы уверены, что действительно все предусмотрели? Чтобы не омрачать долгожданный отдых непредвиденными тратами, стоит подумать о страховании – оптимальном способе защиты на случай непредвиденных ситуаций. Для того чтобы обезопасить вас и ваших близких, Страховая Группа СОГАЗ предлагает ряд специальных продуктов.

Летом заметно возрастает число желающих застраховать свой загородный дом или квартиру. И это оправданно: количество квартирных краж в период отпусков повышается. Рискованно оставлять квартиру без присмотра и из-за вероятности «потопа»: по причине коммунальных аварий оформляется около 60% страховых выплат. Нет гарантии, что вашу квартиру не затопят соседи или вы не затопите их как раз во время вашего отъезда. Если застраховать свою гражданскую ответственность, платить соседям за ущерб не придется, все расходы возьмет на себя страховая компания. Опция «гражданская ответственность» входит практически в каждый «коробочный» продукт по страхованию недвижимости (определенный набор рисков при фиксированной сумме). А оформление такого договора не займет много времени.

Что касается загородной недвижимости, то здесь по рискам лидируют пожары. В дачных кооперативах не всегда качественная проводка, зачастую после короткого замыкания пожарным расчетам остается тушить только груды головешек.

Уезжая отдыхать за границу, не забудьте застраховать медицинские расходы, так как услуги врачей там недешевы. Пищевые отравления, инфекции и травмы – основные причины обращения за медпомощью на отдыхе. Немало неприятностей доставляют и насекомые. Не так давно СОГАЗ заплатил почти 6 000 евро за лечение нашей соотечественницы в Швеции после укуса клеща. К слову, страховой полис стоил всего 13 евро.

Проблема клещей не менее актуальна и для России. По данным Роспотребнадзора, в 2013 году с жалобами на укусы клещей обратились более 410 тыс. россиян, 2 255 человек заболели клещевым энцефалитом, 28 из них спасти не удалось. Лечение последствий укуса стоит недешево, однако стоимость страхового полиса по программе СОГАЗа «Антиклещ» в 10–15 раз меньше стоимости медуслуг.

Летом также возрастает детский травматизм. СОГАЗ предлагает защитить жизнь и здоровье детей от специальной программе страхования от несчастных случаев. При ее невысокой стоимости выплаты в случае необходимости помогут родителям минимизировать затраты на лечение.

Отправляясь в отпуск на автомобиле, позаботьтесь о страховке для него. Страшный сон автомобилиста – угон или авария. Вот тут и пригодится полис КАСКО, по которому СОГАЗ предлагает различные варианты страхования.

Для сотрудников «Газпром центрремонта» СОГАЗ предлагает улучшенный сервис, максимальную страховую защиту, а также страхование по тарифам с применением специальных понижающих коэффициентов – до 30% от стоимости. Воспользоваться такой возможностью могут не только сотрудники «Газпром центрремонта», но и члены их семей.

Подробную информацию о страховых продуктах вы можете получить по телефону Единого контакт-центра СОГАЗ 8-800-333-0-888.